



## **Trainingsbetrieb während Corona**

Abteilung: Karate

**Jugendlichen/ Erwachsenen-Training, alle Gurtfarben**  
**Dienstags: 19:00 - 20:30 - findet statt**

**Jugendlichen/ Erwachsenen-Training, alle Gurtfarben**  
**Freitags: 18:30 - 20:00 - findet statt**

**Ort: Berufskolleg Sternstraße**  
**Der hauseigene Parkplatz darf Freitag genutzt werden.**

Rahmenbedingungen:

- **Kontaktfreies Training:** Gymnastik, Grundschule, Kata - **KEIN** Freikampf
- **höchstens 10 Teilnehmende**
- **Voranmeldung !!!** über unsere WhatsApp-Gruppe oder telefonisch (siehe Ansprechpartner!)
- Verbindliches Ausfüllen der Teilnehmenden-Listen zur Kontaktverfolgung
- **KEINE** Öffnung der Umkleidekabinen
- Maskenpflicht vor Trainingsbeginn und nach dem Training, auch in der Halle
- **Belüftung der Halle durch die halleneigene Ventilation**  
**Fenster UND Türen bleiben auch während des Trainings geöffnet**
- Hand-Desinfektion vor und nach dem Training, steht zur Verfügung
- Flächendesinfektion an neuralgischen Punkten durch die Trainer, steht zur Verfügung

**DEN ANWEISUNGEN DURCH TRAINER UND TRAINERASSISTENTEN IST UNBEDINGT FOLGE ZU LEISTEN!**

Eltern-Kind-Training, ab 8 Jahren  
Freitag: 17:00 - 18:30 – bis auf Weiteres ausgesetzt

**Ansprechpartner:**  
**Holger Weidenfeld**  
**Tel. 0157-85117742**